

**BIENVENIDOS AL 2017.**

La Cafeteria del Colegio Sagrado Corazon les da la mas cordial bienvenida a este 2017 y aprovecha para hacer de su conocimiento:

**DESAYUNOS:**

\* Ya no existen los combos asi que usted puede escoger sus alimentos segun mejor le parezca

\* Ya no tendremos opcion de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porcion completa de su alimento

**ALMUERZOS:**

\*Puede cambiar su porcion de arroz por:

- <Doble porcion de ensalada
- <Porcion de queso
- <Fruta fresca

\*Las pastas de sirven con ensalada fresca, no incluye tortilla. Por temas nutricionales evitamos la doble racion de carbohidratos

\* Ya no tendremos opcion de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porcion completa de su alimento

\*El almuerzo incluye:

- <Carnes, pollo o pescado: Arroz, ensalada fresca (variada), 2 tortillas y refresco natural
- <Pastas: Ensalada fresca, refresco natural
- <Sopas: (excepto la de tortillas) incluye 2 tortillas y refresco natural

**ALMUERZOS INFANTILES:**

\*Para la comodidad de los ninos, el plato fuerte sera servido cortado en trocitos

\*El almuerzo infantil incluye postre

**MENU SEPTIEMBRE DE 2017**

SEMANA 1									
LUNES	X	MARTES	X	MIERCOLES	X	JUEVES	X	VIERNES	1
								Pollo a la plancha	
								Alitas empanizadas	
								Espaguetti con salchicha	
								Chuleta de cerdo a la BBQ	
								Salpicon	
								Rellenos de ejote	
SEMANA 2									
LUNES	4	MARTES	5	MIERCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
Pollo a la plancha		Pollo al ajillo		Rellenos de papa		Chuletas empanizadas		Lomito con verduras	
Pollo guisado		Albondigas de res		Pollo en crema		Bistek criollo		Pollo BBQ	
Fetuccini con camarones		Espaguetti con tocino		Sopa de frijoles		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Lomo dorado de cerdo		Pollo a la plancha		Tacos fritos		Pollo al cilantro		Tortitas de carne de res	
Sopa de pollo		Chilaquillas		Hamburguesas		Espaguetti con salchicha		Lasagna bolognesa	
Fajitas de res		Costillas BBQ		Hot dogs		Soufle de papa		Sopa de tortilla	
SEMANA 3									
LUNES	11	MARTES	12	MIERCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
Pollo a la plancha		Pollo a la Coca Cola		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		DIA DE LA INDEPENDENCIA NACIONAL ASUETO	
Pollo a la naranja		Pollo a la plancha		Alitas krispy		Pollo empanizado			
Salpicon		Milanesa de cerdo		Bistek encebollado		Chao mein			
Chuletas BBQ		Espaguetti con crema		Burritos de res		Carne a la plancha			
Rellenos de guisquil		Carne molida con vegetales		Hamburguesas		Lasagna bolognesa			
Canelones rellenos		Chilaquillas		Panini de 3 quesos		Sopa de tortilla			
SEMANA 4									
LUNES	18	MARTES	19	MIERCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
Pollo estilo cantones		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Pollo a la plancha		Pollo teriyaki		Lonja empanizada		Pollo a la BBQ		Pollo en salsa de loroco	
Pasta primavera		Chuletas a la BBQ		Fajitas de pollo		Costilla encebollada		Sopa de frijoles blancos	
Arroz a la Valenciana		Lasagna de pollo		Panini 3 quesos		Espaguetti con salchicha		Carne molida con vegetales	
Carne guisada		Rellenos de ejote		Tortas mexicanas		Camarones en crema		Pasta primavera	
Soufle de papa		Milanesa de res		Hamburguesas		Bistek criollo		Chuletas en salsa de naranja	
SEMANA 5									
LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
Pollo a la plancha		Pollo horneado		Pollo a la plancha		Pollo agridulce		Arroz cantones	
Pollo en salsa de hongos		Pollo en crema		Carne deshilada		Chuletas BBQ		Pollo a la plancha	
Enrollados de jamon y queso		Carne deshilada		Lasagna de queso		Carne a la plancha		Chilaquillas	
Sopa de res		Papas rellenas tocino y queso		Gringas		Soufle de papas		Alitas BBQ	
Salpicon		Tornillos con camarones		Tacos de pollo		Sopa de tortilla		Pasta primavera	
Canelones de queso		Rellenos de guisquil		Hamburguesas		Pollo a la plancha		Croquetas de res	