BIENVENIDOS AL 2017.

La Cafetería del Colegio Sagrado Corazón les da la mas cordial bienvenida a este 2017 y aprovecha para hacer de su conocimiento:

DESAYUNOS:

*** Ya no existen los combos así que usted puede escoger sus alimentos según mejor le parezca**

*** Ya no tendremos opción de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porción completa de su alimento**

ALMUERZOS:

***Puede cambiar su porción de arroz por:**

<Doble porción de ensalada
<Porción de queso
<Fruta fresca

***Las pastas de sirven con ensalada fresca, no incluye tortilla. Por temas nutricionales evitamos la doble ración de carbohidratos**

*** Ya no tendremos opción de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porción completa de su alimento**

***El almuerzo incluye:**

<Carnes, pollo o pescado: Arroz, ensalada fresca (variada), 2 tortillas y refresco natural
<Pastas: Ensalada fresca, refresco natural
<Sopas: (excepto la de tortillas) incluye 2 tortillas y refresco natural

ALMUERZOS INFANTILES:

***Para la comodidad de los niños, el plato fuerte será servido cortado en trocitos**

***El almuerzo infantil incluye postre**

MENÚ OCTUBRE DE 2017

SEMANA 1									
LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Pollo al ajillo		Pollo con tocino		Pollo al cilantro		Pollo empanizado		Pollo en salsa de hongos	
Espaguetti con crema		Chuletas a la BBQ		Tornillos 3 quesos		Carne a la plancha		Albóndigas mixtas	
Lomo de cerdo encebollado		Bisteak encebollado		Hot dogs		Chuleta dorada		Papas rellenas tocino y queso	
Tortitas de res		Lasagna de pollo		Hamburguesas		Espaguetti a la boloñesa		Costillas a la BBQ	
Sopa de res		Rellenos de papas		Burritos de res		Soufflé de papas		Patties	
SEMANA 2									
LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		PAES		PAES		Pollo a la plancha	
Pollo guisado		Pollo en crema						Alitas empanizadas	
Fetuccini con jamón		Enrollados de jamón y queso						Pasta Alfredo	
Carne deshilada		Carne guisada						Carne a la plancha	
Rellenos de papa		Sopa de tortillas						Lomito con verduras	
Sopa de pollo		Albóndigas de res						Papas gratinadas	
SEMANA 3									
LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		PAUSA PEDAGÓGICA	
Pollo a la coca cola		Pollo en salsa de loroco		Espaguetti con pollo		Pollo encebollado			
Lasagna boloñesa		Bisteak criollo		Chao mein		Soufflé de papas			
Rellenos de güisquil		Pasta Alfredo		Hamburguesas		Carne a la plancha			
Croquetas de res		Enrollados de jamón y queso		Hot dogs		Chilaquilas			
Lomo de cerdo encebollado		Rellenos de papas		Tacos fritos de pollo		Chuleta a la BBQ			
SEMANA 4									
LUNES	X	MARTES	X	MIERCOLES	X	JUEVES	X	VIERNES	X
SEMANA 5									
LUNES	X	MARTES	X	MIERCOLES	X	JUEVES	X	VIERNES	X