

BIENVENIDOS AL 2017.

La Cafeteria del Colegio Sagrada Corazon les da la mas cordial bienvenida a este 2017 y aprovecha para hacer de su conocimiento:

DESAYUNOS:

* Ya no existen los combos asi que usted puede escoger sus alimentos segun mejor le parezca

* Ya no tendremos opcion de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porcion completa de su alimento

ALMUERZOS:

*Puede cambiar su porcion de arroz por:

- <Doble porcion de ensalada
- <Porcion de queso
- <Fruta fresca

*Las pastas de sirven con ensalada fresca, no incluye tortilla. Por temas nutricionales evitamos la doble racion de carbohidratos

* Ya no tendremos opcion de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porcion completa de su alimento

*El almuerzo incluye:

- <Carnes, pollo o pescado: Arroz, ensalada fresca (variada), 2 tortillas y refresco natural
- <Pastas: Ensalada fresca, refresco natural
- <Sopas: (excepto la de tortillas) incluye 2 tortillas y refresco natural

ALMUERZOS INFANTILES:

*Para la comodidad de los ninos, el plato fuerte sera servido cortado en trocitos

*El almuerzo infantil incluye postre

MENU MAYO DE 2017

SEMANA 1									
LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
ASUETO DIA DEL TRABAJO		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
		Espaguetti con salchicha		Chili con carne		Carne deshilada		Albondigas de res	
		Sopa de pollo		Soufle de papas		Lasaña de jamón		Espaguetti con tocino	
		Bisteak criollo		Hamburguesa		Costilla de cerdo BBQ		Pollo en salsa de hongos	
		Pollo BBQ		Hot dogs		Tortitas de pollo		Rellenos de papa	
		Chuletas encebolladas		Panini 3 quesos		Pollo en salsa de elote		Sopa de res	
SEMANA 2									
LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
	Pollo a la plancha	Pollo a la plancha	ASUETO NACIONAL DIA DE LA MADRE		Pollo a la plancha	Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
	Papas rellenas de jamón y queso	Lomo de cerdo empanizado			Pollo con tocino	Pollo en salsa de esparragos			
	Pollo guisado	Pollo teriyaki			Soufle de papas	Fetuccini con jamón			
	Chilaquillas	Lasaña boloñesa			Costilla encebollada de cerdo	Rellenos de guisquil			
	Salpicón	Chuletas a la BBQ			Espaguetti con pollo	Milanesa empanizada			
	Enrollados de jamón y queso	Tornillitos con camarones			Chao mein	Enrollados de jamón y queso			
SEMANA 3									
LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
	Pollo a la plancha	Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
	Carne molida con vegetales	Pollo empanizado		Panini de 3 quesos		Pasta Alfredo		Chili de carne	
	Pollo a la BBQ	Carne a la plancha		Croquetas de res		Pollo en crema		Lasaña de pollo	
	Espaguetti a la boloñesa	Rellenos de guisquil		Hamburguesas		Carne deshilada		Costilla de cerdo BBQ	
	Chilaquillas	Sopa de pollo		Hot dogs		Papas gratinadas		Salpicón	
	Lomito de cerdo con vegetales	Chuletas doradas		Burritos de Res		Chilaquillas		Pollo Hawaiano	
SEMANA 4									
LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
	Pollo a la plancha	Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
	Canelones de pollo	Costilla encebollada de cerdo		Chuletas BBQ		Pollo empanizado		Arroz a la valenciana	
	Enrollados de jamón y queso	Pollo primavera		Hamburguesas		Carne a la plancha		Espaguetti boloñesa	
	Fajitas de pollo	Carne guisada		Hot dogs		Lonja empanizada		Pollo BBQ	
	Marmahon con pollo	Pasta Alfredo		Club sandwich		Capeado de papas		Sopa de res	
		Alitas empanizadas		Gringas de res		Lasaña de 3 quesos		Croquetas de carne de res	
SEMANA 5									
LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	31	JUEVES	X	VIERNES	X
	Pollo a la plancha	Pollo a la plancha		Pollo a la plancha					
	Carne guisada	Salpicón		Sopa de tortilla					
	Pollo teriyaki	Chili de carne		Hamburguesas					
	Alitas empanizadas	Pollo en crema		Hot dogs					
	Tornillitos con jamón	Pasta primavera		Tortas mexicanas					
	Costilla BBQ	Chilaquillas		Panini de 3 quesos					