BIENVENIDOS AL 2017.

La Cafeteria del Colegio Sagrado Corazon les da la mas cordial bienvenida a este 2017 y aprovecha para hacer de su conocimiento:

DESAYUNOS:

*** Ya no existen los combos asi que usted puede escoger sus alimentos segun mejor le parezca**

*** Ya no tendremos opcion de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porcion completa de su alimento**

ALMUERZOS:

***Puede cambiar su porcion de arroz por:**

<Doble porcion de ensalada
<Porcion de queso
<Fruta fresca

***Las pastas de sirven con ensalada fresca, no incluye tortilla. Por temas nutricionales evitamos la doble racion de carbohidratos**

*** Ya no tendremos opcion de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porcion completa de su alimento**

***El almuerzo incluye:**

<Carnes, pollo o pescado: Arroz, ensalada fresca (variada), 2 tortillas y refresco natural
<Pastas: Ensalada fresca, refresco natural
<Sopas: (excepto la de tortillas) incluye 2 tortillas y refresco natural

ALMUERZOS INFANTILES:

***Para la comodidad de los ninos, el plato fuerte sera servido cortado en trocitos**

***El almuerzo infantil incluye postre**

MENU JULIO DE 2017

SEMANA 1											
LUNES	3	MARTES	4	MIERCOLES	5	JUEVES	6	VIERNES	7
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha			
Pollo BBQ		Pollo en salsa de hongos		Pollo empanizado		Alitas BBQ		NOCHE CULTURAL	
Carne molida con vegetales		Chao mein		Tortitas de carne		Lasagna bolonesa			
Espaguetti con carne		Chilaquilas		Hot dogs		Carne a la plancha			
Chuletas encebollado		Enrollados de jamon y queso		Hamburguesa		Sopa de tortilla		Todo el alumnado sale 1 p.m.	
Rellenohs de papa		Costillas BBQ		Burritos de res		Papas rellena tocino y queso			
SEMANA 2											
LUNES	10	MARTES	11	MIERCOLES	12	JUEVES	13	VIERNES	14
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Carne a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Pollo teriyaki		Pollo a la BBQ		Pollo a la plancha		Pollo empanizado		Pollo guisado	
Rellenos de papa		Chilaquilas		Hamburguesa		Chuletas BBQ		Espaguetti con carne	
Chili con carne		Carne deshilada		Hot dogs		Lomito con verduras		Bisteak	
Enrollados de jamon y queso		Lasagna de pollo		Gringa de pollo		Lonja empanizada		Chuletas doradas	
Carne guisada		Sopa de res		Tortas mexicana		Soufle de papas		Sopa de pollo	
SEMANA 3											
LUNES	17	MARTES	18	MIERCOLES	19	JUEVES	20	VIERNES	21
Pollo a la plancha		Pollo horneado		Pechugas rellenas de jamón y queso		Carne a la plancha			
Pollo en salsa de esparragos		Pollo guisado		Pastel de carne		Pollo a la plancha			
Picado de carne con vegetales		Croquetas de res		Espaguetti con pollo		Papas rellenas de jamon y queso		PAUSA PEDAGÓGICA	
Espaguetti con carne		Tornillos con camarones		Hamburguesas		Sopa de tortilla			
Capeado de papa		Rellenos de guisquil		Burritos		Lasagna bolonesa			
Sopa de res		Chilaquilas		Hot dogs		Chilaquilas			
SEMANA 4											
LUNES	24	MARTES	25	MIERCOLES	26	JUEVES	27	VIERNES	28
SEMANA 5											
LUNES	31	MARTES	X	MIERCOLES	X	JUEVES	X	VIERNES	X