BIENVENIDOS AL 2017.

La Cafeteria del Colegio Sagrado Corazón les da la mas cordial bienvenida a este 2017 y aprovecha para hacer de su conocimiento:

DESAYUNOS:

*** Ya no existen los combos así que usted puede escoger sus alimentos según mejor le parezca**

*** Ya no tendremos opción de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porción completa de su alimento**

ALMUERZOS:

***Puede cambiar su porción de arroz por:**

<Doble porción de ensalada
<Porción de queso
<Fruta fresca

***Las pastas de sirven con ensalada fresca, no incluye tortilla. Por temas nutricionales evitamos la doble ración de carbohidratos**

*** Ya no tendremos opción de "medias porciones" los precios publicados corresponden a porción completa de su alimento**

***El almuerzo incluye:**

<Carnes, pollo o pescado: Arroz, ensalada fresca (variada), 2 tortillas y refresco natural
<Pastas: Ensalada fresca, refresco natural
<Sopas: (excepto la de tortillas) incluye 2 tortillas y refresco natural

ALMUERZOS INFANTILES:

***Para la comodidad de los niños, el plato fuerte será servido cortado en trocitos**

***El almuerzo infantil incluye postre**

MENU AGOSTO DE 2017

SEMANA 1									
LUNES	7	MARTES	8	MIERCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Espaguetti con salchicha		Papas rellenas de jamón y queso		Chili con carne		Pollo en salsa Teriyaki		Carne deshilada	
Sopa de pollo		Pollo guisado		Soufflé de papas		Tortitas de res		Lasagna de jamón	
Bisteak criollo		Chilaquilas		Hamburguesa		Lasagna a la Boloñesa		Costillas en salsa BBQ	
Pollo en salsa BBQ		Sopa de res		Hot dogs		Chuletas en salsa BBQ		Pollo empanizado	
Chuleta encebollada		Salpicón		Tacos fritos de pollo		Tornillos con camarones		Paties	
SEMANA 2									
LUNES	14	MARTES	15	MIERCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Pollo con tocino		Pollo a la primavera		Pollo guisado		Pollo encebollado		Espaguetti con camarones	
Carne molida con vegetales		Rellenos de güisquil		Enrollados de jamón		Lonja empanizada		Chuletas en salsa BBQ	
Rellenos de papa		Lasaña boloñesa		Hamburguesa		Pasta primavera		Chilaquilas	
Espaguetti a la boloñesa		Carne deshilada		Hot dogs		Sopa de pollo		Bisteak encebollado	
Sopa de res		Lomo de cerdo dorado		Burritos de res		Carne molida con vegetales		Pollo en salsa de hongos	
ç									
LUNES	21	MARTES	22	MIERCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha	
Alitas empanizadas		Pollo en salsa de espárragos		Costilla encebollada		Pollo estilo Chino		Pollo empanizado	
Salpicón		Espaguetti con pollo		Papas gratinadas		Lasagna a la Boloñesa		Espaguetti con tocino	
Fetuchini en salsa Alfredo		Rellenos de papa		Hamburguesa		Carne guisada		Sopa de frijoles	
Lomo de cerdo en BBQ		Carne a la plancha		Hot dogs		Chilaquilas		Tortitas de res	
Rellenos de güisquil		Sopa de pollo		Tortas mexicanas		Chuletas doradas		Chili con carne	
SEMANA 4									
LUNES	28	MARTES	29	MIERCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES	X
Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha		Pollo a la plancha			
Pollo en salsa BBQ		Pollo en salsa Teriyaki		Gringas de res		Carne a la plancha			
Albóndigas de res		Carne deshilada		Hamburguesas		Costillas en salsa BBQ			
Enrollado de jamón		Soufflé de papas		Hot dogs		Lasagna a la Boloñesa			
Lasagna de pollo		Sopa de res		Crema de espárragos		Rellenos de papa			
				Espaguetis con tocino					
SEMANA 5									
LUNES	X	MARTES	X	MIERCOLES	X	JUEVES	X	VIERNES	X